



STOP
de **BLOEDING**[®]
RED EEN LEVEN

STOP de BLOEDING - RED EEN LEVEN
is een initiatief van:   

© SOBREL V 3.0 Mei 2020

PARTNERS EN DEELNEMENDE REGIO'S







Hartfort Consensus ALSG NVT American College of Surgeons





Wenckebach Instituut UMCO nazb Acute Zorgregio Oost






Wenckebach Instituut & Acute Zorgnetwerk Noord Nederland METS UMC Utrecht TRAUMA ZORGNETWERK MIDDEN-NEDERLAND ACUTE.ORG 1810




© SOBREL V 3.0 Mei 2020



WAARSCHUWING

SOMMIGE BEELDEN IN DEZE PRESENTATIE KUNNEN
ALS SCHOKKEND WORDEN ERVAREN

© SOBREL V 3.0 Mei 2020



WAAROM VOLG IK DEZE TRAINING?

**Bloedverlies is de belangrijkste
voorkombare doodsoorzaak na letsel!**

© SOBREL V 3.0 Mei 2020

WAARBIJ KOMT DEZE TRAINING VAN PAS?




Arbeids-
ongevallen

Schiet-
en steek-
partijen

Verkeers-
ongevallen

Bom-
aanslagen

Ongevallen
in en om
het huis

© SOBREL V 3.0 Mei 2020



EIGEN VEILIGHEID

- Eigen veiligheid gaat voor alles!
- Als jij gewond raakt, kan je het slachtoffer niet helpen
- Verleen eerste hulp als je de situatie veilig acht
- Verplaats het slachtoffer naar een veilige(re) plek indien nodig
- Draag handschoenen (indien beschikbaar) ter bescherming tegen bloed-overdraagbare aandoeningen

© SOBREL V 3.0 Mei 2020

BASISPRINCIPES VAN OMSTANDERHULP

• Eigen veiligheid gaat voor alles!
• Het 'Stop de bloeding - ABC'

A – Alarmering > bel 112

B – Bloeding > vind de bloeding

C – Compressie > geef druk:

- Directe druk
- Tourniquet
- Opstoppen wond

© SBREEL V 3.0 Mei 2020

BASISPRINCIPES:
STOP DE BLOEDING - ABC

A – Alarmering

Zorg voor hulp!

- Bel zelf 112 **OF**
- Laat iemand anders 112 bellen
- Volg de instructies van de centralist

Professionele hulpverleners worden dan naar het incident gestuurd: politie, brandweer en ambulance

© SBREEL V 3.0 Mei 2020

BASISPRINCIPES:
STOP DE BLOEDING-ABC

B – Bloeding

- Vind de bloedingsplaats!
Open of verwijder kleding om de wond te kunnen zien
- Is er sprake van **levensbedreigend** bloedverlies?



Bloedingen bij een slachtoffer dat verward of bewusteloos is

© SBREEL V 3.0 Mei 2020

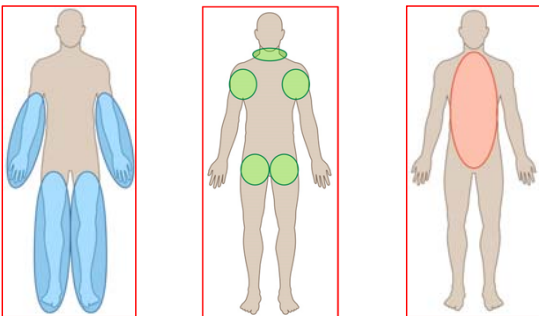
STOP DE BLOEDING-ABC

B – Bloeding

- Vind de bloedingsplaats!
Open of verwijder kleding om de wond te zien
- Is er sprake van **levensbedreigend** bloedverlies?
 - Bloed dat uit de wond spuit
 - Bloed dat uit de wond blijft stromen
 - Bloed dat zich verzamelt in een plas op de grond
 - Met bloed doorweekte kleding
 - Met bloed doorweekte gazen
 - (Gedeeltelijke) amputatie van arm of been
 - Bloedingen bij een slachtoffer dat verward of bewusteloos is

© SBREEL V 3.0 Mei 2020

FATALE BLOEDINGSPLAATSEN




© SBREEL V 3.0 Mei 2020

FATALE BLOEDINGSPLAATSEN


Armen en benen

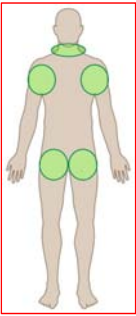
- Belangrijkste oorzaak van **te voorkomen** sterfte!
- Stop de bloeding met **directe druk** of een **tourniquet**



© SBREEL V 3.0 Mei 2020


FATALE BLOEDINGSPLAATSEN






Overgangsgebieden naar de romp

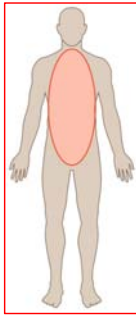
- Hals, schouder en lies
- Stop de bloeding met **directe druk** en **stop de wond op (wound packing)**



© SDBREL V 3.0 Mei 2020


FATALE BLOEDINGSPLAATSEN






(Doorborende) verwondingen van borstkas en buik

- Voorzijde, achterzijde en flanken
- Meestal **inwendig** bloedverlies
- Deze bloedingen kun je **niet stoppen op de ongevalslocatie!**
- Slachtoffers moeten **zo snel mogelijk** naar het ziekenhuis
- **Duid deze slachtoffers** aan het gearriveerde ambulancepersoneel



Courtesy of Peter T. Pons MD FRCPC
© SDBREL V 3.0 Mei 2020

BASISPRINCIPE: STOP DE BLOEDING-ABC



C – Compressie

Zorg voor je eigen veiligheid.

Is er sprake van levensbedreigend bloedverlies?

Gebruik een (schone) doek/T-shirt. Geef stevige druk direct op de wond.

Heb je de beschikking over een Stop de Bloeding-Set?

Neer | **Ja**

Blijf stevige druk direct op de wond geven.

Waar is de wond?

Arm/Been | Hals/Schouder/Lies

Tourniquet beschikbaar? | Stop de wond op met gaas (met stollingseigenschappen) of schone doek. Geef stevige, directe druk.

Breng aan boven de bloeding. Draai aan tot de bloeding stopt. | **Ja** | **Neer**

© SDBREL V 3.0

© SDBREL V 3.0 Mei 2020

DIRECTE DRUK




Deze video demonstreert het uitoefenen van directe druk op een wond met behulp van een stuk textiel.



© SDBREL V 3.0 Mei 2020

BASISPRINCIPE: STOP DE BLOEDING-ABC



C – Compressie

Zorg voor je eigen veiligheid.

Is er sprake van levensbedreigend bloedverlies?

Gebruik een (schone) doek/T-shirt. Geef stevige druk direct op de wond.

Heb je de beschikking over een Stop de Bloeding-Set?

Neer | **Ja**

Blijf stevige druk direct op de wond geven.

Waar is de wond?

Arm/Been | Hals/Schouder/Lies

Tourniquet beschikbaar? | Stop de wond op met gaas (met stollingseigenschappen) of schone doek. Geef stevige, directe druk.

Breng aan boven de bloeding. Draai aan tot de bloeding stopt. | **Ja** | **Neer**

© SDBREL V 3.0

© SDBREL V 3.0 Mei 2020

HET TOURNIQUET



- Direct bij levensbedreigend bloedverlies uit arm of been
- Een tourniquet kan, indien nodig, over de kleding worden aangebracht
- Breng het tourniquet 5-8 cm boven de bloeding aan
 - Maar **NIET** over het knie-of ellebooggewricht
 - En **NIET** over zakken met voorwerpen erin
- Draai het tourniquet aan tot de bloeding stopt



© SDBREL V 3.0 Mei 2020

TYPEN TOURNIQUETS

Volgens de militaire geneeskunde werken onderstaande tourniquets het beste:



Combat Application Tourniquet (CAT)

SOF Tactical Tourniquet (SOFTT)

Spil
 Combat Application Tourniquet Gen 6 (CAT-6)
 Combat Application Tourniquet Gen 7 (CAT-7)
 SOF Tactical Tourniquet-Wide (SOFTT-Wide)
 SAM Extremely Tourniquet (SAM-XT)
 Tactical Mechanical Tourniquet (TMT)

Païrad (ratel)
 Ratcheting Medical Tourniquet (RMT) Tactical
 TX2 Tourniquet (TX2)
 TX3 Tourniquet (TX3)

Oppompbaar
 Dighin EMT (EMT)
 Tactical Pneumatic Tourniquet 2" (TPT2)

© SOBREL V 3.0 Mei 2020

Combat Application Tourniquet (CAT)

De Nationale Politie en het Nederlandse leger gebruikt de CAT, omdat deze makkelijk en zeer snel (bij jezelf) aan te brengen is.



© SOBREL V 3.0 Mei 2020

AANBRENGEN VAN EEN TOURNIQUET

Deze video demonstreert het aanleggen van een tourniquet.



© SOBREL V 3.0 Mei 2020

HOOFDPUNTEN

- Het aanbrengen van een van de aanbevolen tourniquets is een **veilige methode**
- Geïmproviseerde tourniquets zijn minder effectief** dan commerciële en moeilijker aan te brengen zonder uitgebreide training
- Als de bloeding niet stopt na het (correct) aanbrengen van een tourniquet, breng zo mogelijk een **tweede tourniquet** aan vlak boven de eerste
- Gebruik oefentourniquets **NIET** in een echte situatie
 - Herhaald oefenen vermindert de werkzaamheid van tourniquets



© SOBREL V 3.0 Mei 2020

HOOFDPUNTEN

Het tourniquet kan tenminste **2 uur** veilig blijven zitten.

Maar... het slachtoffer moet zo snel mogelijk naar het ziekenhuis om de bloeding definitief te stoppen en het tourniquet te verwijderen.

Het risico op mogelijke schade/amputatie weegt niet op tegen het risico op overlijden door verbloeding.

© SOBREL V 3.0 Mei 2020

TOURNIQUET-PIJN

- Tourniquets veroorzaken PIJN wanneer adequaat aangebracht: **leg dit uit** aan het slachtoffer!
- PIJN betekent **NIET** dat het tourniquet verkeerd is aangebracht
- PIJN betekent **NIET** dat je het tourniquet moet verwijderen
- Slachtoffer krijgt **pijnmedicatie** toegediend als de ambulance-verpleegkundige ter plaatse is

© SOBREL V 3.0 Mei 2020

VEEL GEMAAKTE FOUTEN

- Niet gebruiken van een tourniquet
- Te lang wachten met het aanbrengen van een tourniquet
- Niet voldoende strak aandraaien van het tourniquet
- Geen tweede tourniquet gebruiken wanneer nodig

Maak het tourniquet **NIET** los, ook niet kortdurend

LOSMAKEN OF VERWIJDEREN VAN EEN TOURNIQUET

Een tourniquet wordt **ALLEEN** losgemaakt of verwijderd door een ambulanceverpleegkundige of arts.

OEFENING:

AANBRENGEN TOURNIQUET

BASISPRINCIPE: STOP DE BLOEDING-ABC

C – Compressie

BASISPRINCIPE: STOP DE BLOEDING-ABC

C – Compressie

OPSTOPPEN VAN DE WOND

OPSTOPPEN VAN DE WOND



Deze video demonstreert het opstoppen van een wond met een hemostatisch gaas.



© SBREEL V 3.0 Mei 2020

OEFENING:

OPSTOPPEN van een wond met een gaas



© SBREEL V 3.0 Mei 2020

KINDEREN



- Gebruik bij kinderen **hetzelfde** tourniquet als bij volwassenen.
- Is het tourniquet te groot? Bij **zuigelingen of kleine kinderen** volstaat directe druk als afdoende methode
- Bij grote diepe wonden: stop de wond op met **dezelfde techniek** als bij volwassenen

© SBREEL V 3.0 Mei 2020

CONTACT MET BLOED



- Kans op besmetting is gering
- Na aflossing door ambulancepersoneel:
 - Grondig wassen met water en zeep
 - Neem contact op met een (huis)arts

© SBREEL V 3.0 Mei 2020

SAMENVATTING



- **EIGEN** veiligheid
- Het 'Stop de bloeding - ABC'
 - A** – Alarmering > bel 112
 - B** – Bloeding > vind de bloeding
 - C** – Compressie > geef druk:
 - Directe druk
 - Tourniquet
 - Opstoppen wond
- >>> **Wacht op de ambulance!**

© SBREEL V 3.0 Mei 2020

VRAGEN ?



© SBREEL V 3.0 Mei 2020



OEFENING:

FACULTATIEVE scenario oefeningen

© SOBREL V 3.0 Mei 2020



via WEBSHOP



© SOBREL V 3.0 Mei 2020



WEBSITES/DOWNLOADS

- www.stopdebloedingredeenleven.nl
- www.bleedingcontrol.org



© SOBREL V 3.0 Mei 2020

DANK VOOR JE DEELNAME!



STOP de BLOEDING - RED EEN LEVEN is een initiatief van: VUmc VUmc Academie

© SOBREL V 3.0 Mei 2020