

Tourniquet aanleggen



Zet het tijd slot open



Steek je arm / been door de lus, 3 vingers boven de wond of het gewricht



Trek de band strak
Meld dat het erg pijn gaat doen - je gaat dood als je hem los maakt



Draai de spil rond totdat het stopt met bloeden



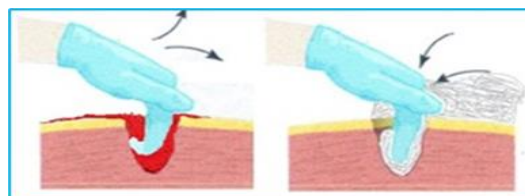
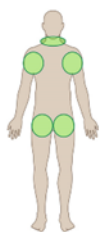
Druk de spil onder de beugel



Vergrendel met de tijd slot en noteer de tijd

Opstoppen wond

Wonden in de oksels, liezen en de buik, kun je niet verbinden maar kunnen heel erg bloeden. Druk daarom verband in de wond. (op de buik) Er is speciaal hemostatische verband voor. Hier zit een bloedstollend middel in. Heb je dat niet pak dan een stuk stof dat vocht op neemt.



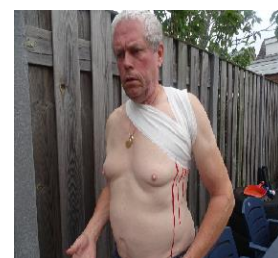
Schep de wond leeg, lichaamsvreemde stoffen moeten eruit.



Druk het verband in de wond, blijf drukken met een hand.



Blijf drukken bij stof bij hemostatisch verband 3 min.



leg een verband aan als dit kan